

Environnement

MALADIE DE LYME

Qu'est-ce que la maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est causée par la bactérie *Borrelia burgdorferi*, qui peut être propagée par la piqûre de certains types de tiques. Bien que la maladie de Lyme puisse produire de graves symptômes chez les humains, elle peut quand même être traitée avec succès. Des cas de maladie de Lyme ont été déclarés partout en Amérique du Nord. Au Canada, la maladie de Lyme n'est pas une maladie à déclaration obligatoire à l'échelle nationale.

Comment les humains contractent-ils la maladie de Lyme?

La bactérie qui cause la maladie de Lyme est généralement véhiculée par les souris, écureuils, oiseaux et autres petits animaux. Elle peut se transmettre à l'humain s'il est piqué par une tique qui a contracté l'infection en se nourrissant du sang d'animaux infectés. Les tiques ne volent pas. Elles se tiennent dans les petits buissons ou les herbes hautes, habituellement près du sol. En Colombie-Britannique, c'est la tique occidentale à pattes noires qui transmet la maladie de Lyme, alors qu'ailleurs au Canada, c'est la tique aux pattes noires, parfois appelée « tique du cerf ». La maladie de Lyme ne se transmet pas directement d'une personne à l'autre par le toucher ou les baisers, par exemple. Même si les chiens et les chats peuvent contracter la maladie de Lyme, rien n'indique qu'ils peuvent la transmettre aux humains. Les animaux domestiques peuvent toutefois transporter des tiques infectées jusque dans votre maison ou votre cour. Il est impossible d'attraper la maladie de Lyme en mangeant de la viande de cerf.

Description des tiques

Bien qu'étroitement apparentée aux insectes, la tique est en réalité un type d'acarien. La taille et la couleur des tiques varient; les tiques à pattes noires sont très petites. À jeun, les femelles adultes mesurent entre 3 et 5 mm; lorsqu'elles sont gorgées de sang, elles peuvent être aussi grosses qu'un raisin. La couleur des tiques va du rouge au brun foncé. Les tiques s'agrippent aux humains lorsqu'ils entrent en contact avec de la végétation infestée de tiques; elles s'accrochent ensuite à leur peau à l'aide de leur bouche.

S'il est possible d'être piqué n'importe où au Canada par une tique infectée, il y a toutefois des populations établies de tiques qui transmettent la maladie de Lyme dans certaines parties du pays. Les tiques occidentales à pattes noires sont largement réparties en Colombie-Britannique, mais leurs populations se concentrent surtout dans le Lower Mainland, sur l'île de Vancouver et dans la vallée du Fraser. Les populations établies de tiques à pattes noires, par ailleurs, se trouvent dans le sud-est du Manitoba, le sud et l'est de l'Ontario et certaines régions de la Nouvelle-Écosse.

Quels sont les symptômes de la maladie de Lyme?

Les piqûres de tiques sont habituellement indolores, et la plupart des gens ne savent pas qu'ils ont été piqués. Les symptômes de la maladie de Lyme se répartissent généralement en trois stades, bien que ce ne soit pas tous les patients qui ressentent les symptômes propres à chaque stade.

Le premier signe d'infection est habituellement une éruption cutanée de forme circulaire. Environ 70 à 80 % des personnes infectées développent cette éruption au site de la piqûre, après un délai allant de trois jours à un mois. Fatigue, frissons, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires ou articulaires et ganglions lymphatiques enflés sont des symptômes fréquents à ce stade.

Si l'infection n'est pas traitée, le second stade de la maladie peut durer plusieurs mois et comporter les symptômes suivants : troubles du système nerveux central et périphérique, éruptions cutanées multiples, arthrite ou symptômes arthritiques, palpitations cardiaques, fatigue extrême et faiblesse générale.

Si l'infection continue d'évoluer, le troisième stade de la maladie, qui peut durer des mois et des années, présente comme symptômes possibles l'arthrite chronique et des problèmes neurologiques.

Les décès causés par la maladie de Lyme sont rares. Toutefois, une maladie de Lyme non diagnostiquée peut devenir une maladie chronique difficile à traiter.

Comment est posé le diagnostic de la maladie de Lyme?

Des tests sanguins peuvent être effectués dans le cadre d'un diagnostic clinique pour démontrer la présence d'anticorps développés contre la bactérie.

Il faut souligner que les résultats aux analyses sanguines ne peuvent pas être interprétés en l'absence de renseignements cliniques pertinents (c.-à-d. présence de symptômes d'une infection). L'Agence de la santé publique du Canada recommande une approche à deux volets pour effectuer les analyses sanguines (c.-à-d. effectuer une analyse de dépistage sur des échantillons sanguins, puis continuer à analyser seulement les échantillons qui donnent des résultats positifs pour la maladie de Lyme). Il faut faire attention de ne pas utiliser de tests non validés ou d'interpréter des résultats sans suivre les lignes directrices recommandées. Les analyses sanguines donnent parfois un résultat négatif chez des patients qui sont au premier stade de la maladie de Lyme ou qui ont eu un traitement aux antibiotiques. Cependant, l'exactitude des analyses de sang s'accroît à mesure que progresse l'infection.

Quel est le traitement de la maladie de Lyme?

Malgré la gravité possible des symptômes de la maladie de Lyme, on dispose de plusieurs antibiotiques pour la traiter. Cela dit, plus le diagnostic est précoce, plus le traitement sera efficace. La plupart des cas de maladie de Lyme peuvent être guéris par un traitement à la doxycycline, à l'amoxicilline ou à la ceftriaxone d'une durée de deux à quatre semaines. Les personnes atteintes de certaines formes neurologiques ou cardiaques de la maladie peuvent avoir besoin d'un traitement intraveineux à la pénicilline ou à la ceftriaxone. Les patients diagnostiqués dans les stades avancés de la maladie risquent de manifester des symptômes chroniques ou récurrents nécessitant des traitements aux antibiotiques de plus longue durée. Des échecs thérapeutiques ont été signalés, et, dans ce cas, un deuxième traitement est nécessaire. Le risque d'échec de la thérapie est plus grand chez les patients infectés depuis longtemps.

Et si je suis enceinte?

Si la maladie de Lyme est contractée pendant une grossesse, le fœtus peut ressentir des effets indésirables et même en mourir (accouchement d'un mort-né). Qui est le plus à risque de contracter cette maladie?

Un grand nombre de travailleur(euse)s sont plus susceptibles d'être infectés par une tique, notamment les travailleurs forestiers, producteurs agricoles, vétérinaires, ouvriers en construction, paysagistes, préposés à l'entretien paysager, ceux et celles qui travaillent à la gestion des parcs et de la faune et toute personne qui travaille à l'extérieur ou qui a des contacts avec des animaux risquant de transporter des tiques.

De la même manière, toute personne qui passe beaucoup de temps dehors (chasse, randonnées, camping, observation des oiseaux, etc.), surtout dans des régions herbeuses ou boisées, s'expose aussi à des risques.

Précautions à prendre pour éviter la maladie de Lyme

Les tiques se tiennent dans les petits buissons ou les herbes hautes. Lorsqu'un animal ou une personne les touche en passant, elles s'accrochent à leur peau.

Portez des vêtements qui empêcheront les tiques de s'accrocher à la peau exposée. Portez des chaussures couvrant tout le pied, une chemise à manches longues ajustées aux poignets et rentrée dans votre pantalon. Insérez les extrémités de votre pantalon dans vos bas ou vos chaussures. Les tiques sont plus faciles à voir sur des vêtements pâles.

Les insectifuges contenant du DEET peuvent repousser les tiques; on peut en appliquer sur les vêtements et sur la peau exposée (suivez le mode d'emploi).

En quittant une région infestée, vérifiez si des tiques sont accrochées à vos vêtements ou à votre peau. L'inspection quotidienne de votre corps et l'extraction rapide des tiques accrochées (dans un délai de 18 à 24 heures) sont des moyens de réduire le risque d'infection. Inspectez aussi vos enfants et vos animaux domestiques.

Enlevez prudemment les tiques accrochées à votre peau à l'aide de pinces à épiler. Saisissez la tête et les pièces buccales de la tique, le plus près possible de la peau, et tirez doucement jusqu'à ce que la tique soit retirée. Évitez de la faire tourner ou pivoter ou de l'écraser en la tirant. Après avoir enlevé la tique, lavez le site de la piqûre avec de l'eau et du savon ou désinfectez-le avec de l'alcool ou un désinfectant domestique. Prenez note de la journée où est survenue la piqûre de tique et essayez de garder une tique intacte dans un flacon de pilules vide ou un sac ziplock. Voyez un médecin sans tarder si vous manifestez des symptômes de la maladie de Lyme. Si vous avez réussi à conserver la tique, amenez-la chez le médecin.

Information à jour

Visitez les sites Web suivants :

L'Agence de la santé publique du Canada : www.phac-aspc.gc.ca/index-fra.php

Le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) : www.cchst.ca

La Fondation canadienne de la maladie de Lyme : www.canlyme.com (en anglais seulement)

lh:sepb343