

SANTÉ ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL

LES CANCERS D'ORIGINE PROFESSIONNELLE

Qu'est-ce que le cancer?

Le cancer est une maladie caractérisée par la croissance incontrôlée de cellules. Normalement, les cellules de l'organisme croissent et se multiplient à un rythme donné. Elles se reproduisent et meurent généralement au même rythme. Il y a cancer lorsqu'un groupe de cellules se met à se développer et à se diviser continuellement, causant l'apparition d'une tumeur. La tumeur envahit ensuite les tissus avoisinants, qu'elle détruit. Certaines de ces cellules peuvent même migrer vers d'autres parties du corps; ce processus, appelé « métastase », provoque de nouvelles lésions tissulaires. Si des organes importants sont atteints, comme les poumons ou le foie, la destruction des tissus et le mauvais fonctionnement de l'organe affecté finissent par causer la mort.

Comment se développe le cancer?

Chaque cellule du corps contient un ensemble d'instructions appelé « acide désoxyribonucléique » (ADN). Tel un programme d'ordinateur, ces instructions disent à la cellule ce qu'il faut faire et ne pas faire. Si ces instructions contiennent une erreur (c'est-à-dire une « mutation »), la cellule peut cesser de fonctionner normalement. Le cancer survient lorsqu'une cellule ne se divise pas comme elle le devrait. Les erreurs (mutations) peuvent se produire de deux manières. Premièrement, une personne peut hériter de ses parents des « instructions erronées ». Les cancers héréditaires, cependant, ne représentent qu'une petite proportion des cancers.

La deuxième manière, et la plus courante, dont une erreur peut se produire est lorsqu'une personne est exposée à des substances chimiques qui altèrent l'ADN des cellules. L'exposition à des produits chimiques nocifs peut se produire dans le cadre d'un style de vie, par exemple, la consommation d'alcool et de tabac, ou à la suite d'une exposition en milieu de travail.

Il est important de réaliser qu'on ne peut rien faire dans le cas des cancers héréditaires. Par contre, les cancers résultant d'une exposition à des substances chimiques pourraient tous être évités si on réussit à éliminer l'exposition à des substances carcinogènes.

Expositions en milieu de travail

La façon la plus efficace de lutter contre le cancer est d'empêcher son développement. Alors que des cancers peuvent être causés par une combinaison de plusieurs facteurs (génétique, alimentation, environnement, lieu de travail), l'exposition à des produits cancérigènes au travail est le facteur le plus important à changer. La meilleure façon de prévenir cette maladie est d'éliminer les expositions aux substances toxiques. Par exemple, l'un des meilleurs moyens d'empêcher le cancer du poumon est de ne pas fumer. Puisque la plupart des métiers comportent des expositions à divers produits et mélanges, le même concept peut s'appliquer aux lieux de travail.

Si les substances carcinogènes sont identifiées, alors les travailleur(euse)s et l'employeur peuvent et doivent faire tout en leur pouvoir pour empêcher le développement des cancers professionnels. Une fois les substances dangereuses se trouvant dans un lieu de travail ont été identifiées, elles peuvent être éliminées et remplacées par des substances et des processus moins nocifs. Dans certains cas, nous n'avons pas le choix d'utiliser une certaine substance pour répondre aux spécifications d'un produit, mais, règle générale, il est possible de trouver d'autres solutions qui donneront les mêmes résultats. Dans l'éventualité où les technologies actuelles ne permettent pas l'élimination ou la substitution de certains produits, il faut élaborer des plans pour réussir, avec le temps, à éliminer tous les agents carcinogènes des lieux de travail.

En attendant, les expositions aux agents cancérigènes en milieu de travail doivent être réduites au strict minimum, en isolant complètement les processus et en utilisant des mesures d'ingénierie rigoureuses, comme la ventilation par aspiration à la source. L'équipement de protection individuelle ne devrait être utilisé qu'en dernier ressort. Une bonne pratique en matière de sécurité consiste à souscrire au principe ALARA, selon lequel toutes les expositions doivent être maintenues au niveau le plus bas que l'on peut raisonnablement atteindre. Dans la mesure du possible, il faut éliminer toutes les expositions aux carcinogènes humains, connus et présumés, en réduisant au minimum les concentrations des expositions.

Empêcher l'exposition aux produits chimiques qui causent le cancer

Veillez à ce que les fiches signalétiques des produits chimiques utilisés à votre lieu de travail soient à jour. Le Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail (SIMDUT) exige une mise à jour aux trois ans. Cela relève de la responsabilité de votre employeur. Lisez attentivement les fiches signalétiques de chaque produit pour vérifier s'ils renferment des agents cancérigènes.

Proposez à votre employeur d'éliminer chaque substance carcinogène en la remplaçant par un produit moins dangereux. Faites part de ce point au comité mixte de santé et de sécurité au travail. À la table de négociation, demandez l'élimination des substances carcinogènes. Parlez-en aux inspecteurs du gouvernement, en insistant pour qu'ils écrivent des ordonnances visant l'élimination des cancérigènes. Refusez de travailler avec ces produits. Si vous travaillez en Ontario, suivez l'évolution de votre plan de réduction de l'utilisation des substances toxiques au travail. Si vous travaillez ailleurs, faites pression auprès du gouvernement de votre province ou territoire pour qu'il adopte des lois sur la réduction de l'utilisation des produits toxiques.

lhsepb343