

juillet 29, 2026

DESTINATAIRES : Présidentes et présidents de sections locales, secrétaires archivistes, présidentes et présidents, déléguées et délégués syndicaux, représentantes et représentants en matière de santé et de sécurité, intervenantes auprès des femmes, représentantes et représentants du programme d'aide aux employés et à leur famille, intervenantes et intervenants en santé mentale, membres des comités permanents (hors Québec)

CONFÉRENCE BIENNALE DU PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET À LEUR FAMILLE D'UNIFOR

S'ORIENTER DANS LE SYSTÈME :

UN PARCOURS VERS LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL ET AU SEIN DE LA FAMILLE

Du 11 au 13 septembre 2026

Centre familial d'éducation d'Unifor, Port Elgin, Ontario

Bonjour,

Joignez-vous à nous pour une fin de semaine captivante et enrichissante, consacrée à améliorer notre compréhension de la santé mentale, de la défense des droits et du soutien au sein de nos lieux de travail, de nos familles et de nos communautés. Cette conférence réunira des représentantes et représentants du monde du travail, des intervenantes et intervenants, ainsi que des militantes et militants alors que nous explorerons des stratégies concrètes, partagerons des ressources et renforcerons nos réseaux de soutien.

La conférence se tiendra au Centre familial d'éducation d'Unifor, situé au 115, avenue Shipley, à Port Elgin, en Ontario. Elle commencera le 11 septembre 2026 à 19 hres pour se terminer au plus tard à midi le 13 septembre 2026.

Au plaisir de vous voir toutes et tous au Centre familial d'éducation d'Unifor!

En toute solidarité,



MIKE BYRNE

Directeur local de Windsor

Représentant national

Agent de liaison du PAEF pour les membres du personnel

Intervenant d'Unifor en santé mentale

MB/jlh:sepb343

Au moyen d'excellentes conférences et animations, la conférence :

- permettra d'améliorer leur compréhension des systèmes de santé mentale sur le lieu de travail et au sein de la communauté.
- leur apprendra à militer en faveur d'une amélioration des aides et des services en matière de santé mentale par le biais du lobbying.
- leur fournira des outils pratiques pour soutenir les membres et leurs familles.
- leur donnera la confiance nécessaire pour aborder des conversations difficiles sur la santé mentale.
- explorera les possibilités de renforcer les clauses des conventions collectives relatives à la santé psychologique et à la sécurité au travail;
- les mettra en relation avec des militantes et des militants et des partenaires communautaires engagés dans l'amélioration de la santé mentale tant sur le lieu de travail que dans la communauté;
- abordera les questions du suivi, du rétablissement et de la prise en charge de soi;
- explorera comment devenir une alliée ou un allié solide et créer un réseau de solidarité;
- offrira la possibilité d'assister à une réunion ouverte des AA, NA, AL-ANON ou NARANON.

Inscription en ligne et frais d'inscription à la conférence

Les frais d'inscription pour assister à cette conférence sont de 60 \$

L'inscription à cette conférence se fait en ligne, sur le site <https://register1.unifor.org/>

Les présidentes et présidents de sections locales ont reçu les noms d'utilisateurs et les mots de passe. Si vous avez des problèmes au cours du processus d'inscription, veuillez envoyer un courriel à registration@unifor.org.

La date limite pour l'inscription est le **21 août 2026**.

Réservation au Centre familial d'éducation d'Unifor

Pour assister à cette conférence, vous devez retourner le [formulaire de réservation au Centre familial d'éducation d'Unifor](#) dûment rempli à confcentre@unifor.org.

L'hébergement sur place sera traité selon le principe « premier arrivé, premier servi ». Pour participer à l'événement, vous devez être hébergé au centre, ou encore le personnel du centre

doit avoir pris les dispositions nécessaires pour votre hébergement. S'il n'y a plus de place au centre, quelqu'un vous avisera ou informera votre section locale et un membre du personnel du centre réservera une chambre pour vous dans un hôtel avoisinant et vous transmettra l'information pertinente relative à votre réservation.

L'enregistrement pour la prise de possession des chambres se déroulera entre 15 h et 21 h.

Si vous arrivez hors de la plage horaire indiquée ci-dessus, veuillez utiliser la sonnette et la personne responsable de l'entretien vous fournira la clé de votre chambre.

L'heure limite pour quitter les chambres est 10 h le jour de votre départ.

La date limite pour l'inscription est le **21 août 2026**.

Frais d'hébergement

Le formulaire de réservation au Centre familial d'éducation d'Unifor doit être rempli au complet et retourné avec le paiement des frais d'inscription au plus tard le **21 août 2026**. Vous devez retourner les formulaires dûment remplis par courriel à confcentre@unifor.org ou par la poste à :

Centre familial d'éducation d'Unifor
115, Shipley Avenue

Port Elgin (Ontario) N0H 2C5
Objet : Conférence du programme d'aide aux employés et à leur famille d'Unifor

Tous les frais indiqués sont basés sur un séjour de deux (2) nuits, commençant par le souper du vendredi jusqu'au déjeuner du dimanche (inclus).

Les frais de chambre et de pension pour la Conférence (hébergement et repas) sont les suivants :

Chambre partagée avec un(e) autre délégué(e)	530 \$
Chambre individuelle (pour une personne)	680 \$
Chambre ind. avec conjoint(e) ou enfant (17 ans et +)	830 \$
Conjoint(e) ou enfant (12 ans et +)	150 \$
Enfant de 5 à 11 ans	100 \$
Enfant de moins de 5 ans	40 \$

Remarque : Si les frais pour un ou plusieurs membres de la famille sont assumés par la déléguée ou le délégué et non par la section locale, la section locale paie le tarif pour une « chambre individuelle » et les frais suivants s'appliquent (taxes incluses) :

Conjoint(e) ou enfant (12 ans et plus)	150 \$
Enfant (de 5 à 11 ans)	100 \$
Enfant (de 1 à 4 ans)	40 \$

Pour les personnes qui désirent plus d'intimité, les chambres pour deux personnes comportent une salle d'étude séparée dans laquelle se trouve un lit escamotable.

Si votre déléguée ou délégué désire partager une chambre, assurez-vous que cette personne l'indique dans son formulaire d'inscription. Si votre déléguée ou délégué souhaite partager une

chambre avec une personne en particulier, veuillez également indiquer le nom de cette personne sur le formulaire d'inscription. Veuillez vous assurer d'indiquer si vous désirez une chambre pour fumeur ou encore si vous avez des besoins en matière d'accessibilité.

Tous les frais excédentaires d'hébergement et de pension, y compris pour une conjointe ou un conjoint ou des enfants, devront être payés par la déléguée ou le délégué de la section locale.

Politique d'annulation

Les participantes et participants qui doivent annuler leur réservation doivent aviser le personnel du centre par courriel au moins 48 heures avant le début de l'événement sans quoi ils devront payer les frais correspondant à l'hébergement pour une nuit avec leur facture finale.

Les demandes d'annulation doivent être envoyées par courriel à confcentre@unifor.org ou par téléphone au 519 389-3200.

Information sur le déplacement

Transport à destination et en provenance de l'aéroport international Pearson de Toronto

Si vous avez besoin d'un transport pour vous rendre au Centre familial d'éducation d'Unifor, puis pour retourner à l'aéroport Pearson de Toronto, le départ est prévu pour **midi (HE) le vendredi 11 septembre en provenance de l'aéroport** et à destination de l'aéroport à **11 h 30 (HE) Le dimanche 13 septembre du Centre familial d'éducation**. Tenez compte des heures de départ de la navette au moment d'acheter vos billets d'avion. Le trajet vers chaque destination dure environ trois heures.

Si vous habitez dans la région du Grand Toronto et que vous n'avez pas de transport personnel, vous pouvez vous rendre au lieu d'embarquement désigné, à l'aéroport Pearson, pour prendre l'autobus qui se rendra au Centre. Un préavis sera alors nécessaire.

Pour confirmer vos besoins en matière de transport, veuillez envoyer un courriel à jodi.hyatt@unifor.org en précisant les renseignements suivants avant le **21 août 2026, à 16 hres. (HE)**.

- Nom complet
- Courriel
- Téléphone mobile
- Numéro du vol
- Heure d'arrivée
- Navette vers le Centre seulement / Navette vers l'aéroport seulement / Navette pour l'aller et le retour
- Vous n'arriverez pas en avion, mais vous souhaitez profiter du service de la navette

Service de garde d'enfants

Un service de garde est offert et inclus dans le cadre de cette conférence pour les enfants âgés de 0 à 12 ans des déléguées et délégués admissibles pendant les heures de la conférence uniquement. Les participantes et participants admissibles sont : les parents chefs de famille monoparentale; les parents non accompagnés de leur conjointe/conjoint; les deux parents sont délégués à la conférence. Les déléguées et délégués qui ont besoin des services de garde

doivent s'inscrire d'ici le Date. Le formulaire relatif au service de garde d'enfants ci-joint doit être expédié au Centre familial d'éducation d'Unifor en même temps que le formulaire d'inscription à la conférence. Si vous avez des questions concernant le service de garde d'enfants, veuillez appeler au 1 519 389-3233 / 1 800 265-3735, poste 3233, ou envoyer un courriel à l'adresse fecchildcare@unifor.org.

REMARQUE : Les mineures et mineurs qui ne sont pas admissibles au service de garde d'enfants ne peuvent séjourner au centre, sauf s'ils sont sous la supervision d'une tutrice ou d'un tuteur qui ne participe pas à la conférence.

La date limite pour l'inscription est le **21 août 2026**.

Politique en matière de santé et de mieux-être

Avant de se rendre à Port Elgin, toutes les participantes doivent procéder à une auto-évaluation afin de détecter tout symptôme de la grippe et du rhume. Si vous avez des symptômes ou si vous ne vous sentez pas bien, veuillez annuler votre présence en communiquant avec le personnel du comptoir d'accueil. Si vous ne vous sentez pas bien une fois sur place au Centre familial d'éducation, veuillez aviser immédiatement le personnel du comptoir d'accueil, demeurer dans votre chambre et les responsables prendront les mesures nécessaires pour organiser votre retour à la maison.

Politique relative aux produits parfumés

En raison des problèmes de santé liés à l'exposition aux produits parfumés et de l'augmentation du nombre de membres du personnel présentant une sensibilité aux parfums, Unifor s'engage à offrir un environnement sans parfum à l'ensemble des travailleuses et des travailleurs ainsi qu'aux visiteuses et visiteurs dans tous ses bureaux et au Centre familial d'éducation d'Unifor. Veuillez éviter d'utiliser des parfums et des produits parfumés lorsque vous vous trouvez au Centre familial d'éducation d'Unifor.

Des questions?

Si vous avez des questions concernant la conférence ou si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, veuillez contacter Jodi Hyatt au 519-944-5866 ou par courriel à l'adresse suivante : jodi.hyatt@unifor.org.