

Le 7 mars 2024

DESTINATAIRES : Président(e)s et secrétaires archivistes des sections locales, président(e)s d'unité, délégué(e)s syndicaux, représentante(e)s en santé et sécurité, intervenantes auprès des femmes, représentant(e)s du PAEF, intervenant(e)s en santé mentale, membres des comités permanents (à l'extérieur du Québec)

Conférence biennale d'Unifor sur le Programme d'aide aux employés et à leur famille

« FAIRE LE LIEN ENTRE SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCES »

Du 10 au 12 mai 2024

Centre familial d'éducation d'Unifor, Port Elgin, Ontario

Tous les dirigeants et dirigeantes des sections locales et tous les représentants et représentantes en milieu de travail sont convoqués. La Conférence sur le Programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF) fournira aux déléguées et délégués des outils qui leur permettront de créer des liens constructifs avec nos membres, ainsi que de soutenir de façon appropriée et de défendre nos membres et leurs familles qui sont aux prises avec des problèmes de santé mentale et de dépendances.

Au moyen d'excellentes conférences et animations, la Conférence :

- Explorera comment créer des espaces et des milieux sûrs et rassurants, afin que les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale ou de dépendances ne ressentent pas de honte; donnera un aperçu de ce à quoi peut ressembler un diagnostic de maladie mentale en milieu de travail.
- Vous apprendrez comment parler des émotions à des personnes qui ont des gros problèmes avec les émotions.
- Vous verrez les programmes en 12 étapes pour vaincre les dépendances.

- Vous apprendrez comment orienter, efficacement et en tenant compte des considérations culturelles, les personnes qui vous consulteront vers les ressources pertinentes dans le milieu de travail et dans la collectivité.
- Donnera de l'information et des possibilités de développer les compétences grâce auxquelles vous pourrez établir de meilleurs contacts avec les personnes qui ont vécu un DEUIL.
- Décrit à quoi correspondent le suivi, le rétablissement et l'autonomie en matière de santé.
- Vous permettra d'explorer comment être un(e) solide allié(e) et bâtir un réseau de solidarité.

INSCRIPTION

Les frais d'inscription pour assister à cette conférence sont de 60 \$. Envoyez un chèque libellé à l'ordre d'Unifor, à jessica.glass@unifor.org en mentionnant que c'est en paiement des frais d'inscription à la Conférence sur le FAEP, **au plus tard le 19 avril 2024.**

Il est également possible de s'inscrire en ligne, à l'adresse : <https://register1.unifor.org/>

Les renseignements de connexion pour accéder au portail d'inscription ont été envoyés à tous les présidents et présidentes des sections locales. Si vous avez besoin d'aide avec le système d'inscription en ligne, envoyez un courriel à regISTRATION@unifor.org.

ACCESSIBILITÉ

Unifor cherche résolument à éliminer les obstacles qui empêchent nos membres de participer de façon égale aux activités de leur syndicat, et nous prendrons toutes les mesures raisonnables pour répondre à tous les besoins justifiés liés aux droits de la personne. Faites parvenir toutes vos demandes relatives à l'accessibilité à jessica.glass@unifor.org.

FORMULAIRE DE RÉSERVATION

Le formulaire de réservation au Centre familial d'éducation d'Unifor doit être rempli au complet et retourné avec le paiement des frais d'inscription **au plus tard le 19 avril 2024** à l'adresse suivante :

Centre familial d'éducation d'Unifor
115 Shipley Avenue, Port Elgin, Ontario NOH 0C5

Objet : Conférence biennale d'Unifor sur le FAEP

Adresse courriel : confcentre@unifor.org

Les frais demandés pour une chambre et les repas au Centre sont les suivants :

Chambre partagée avec un(e) autre délégué(e)	245 \$ par délégué(e), par nuit
Chambre individuelle (pour une personne)	320 \$ par délégué(e), par nuit
Chambre ind. avec conjoint(e) ou enfant (17 ans et +)	395 \$ par délégué(e), par nuit
Enfants (12 ans et plus)	75 \$ par enfant
Enfants (5 ans et plus)	50 \$ par enfant
Enfants (moins de 5 ans)	20 \$ (aucuns frais pour les moins d'un an)

Remarque : Si les frais pour un ou plusieurs membres de la famille sont assumés par la déléguée ou le délégué et non par la section locale, la section locale paie le tarif pour une « chambre individuelle » et les frais suivants s'appliquent (taxes incluses) :

- Conjoint(e) ou enfant (12 ans et plus) 75 \$ + taxe, par nuit
- Enfant (de 5 à 11 ans) 50 \$ + taxe, par nuit
- Enfant (de 1 à 4 ans) 20 \$ + taxe

Remarque : Pour les personnes qui désirent plus d'intimité, les chambres pour deux personnes comportent une salle d'étude séparée dans laquelle se trouve un lit escamotable.

Les réservations et annulations de chambres doivent être faites par courriel à confcentre@unifor.org. Les chambres sur place, au Centre familial d'éducation d'Unifor, sont attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi. Les annulations doivent être reçues au moins 48 heures avant 15 h (heure d'arrivée (HE) le 10 mai 2024), faute de quoi nous facturerons une nuitée pour la chambre.

Si votre délégué(e) souhaite partager une chambre, demandez-lui de l'indiquer sur le formulaire d'inscription. Demandez-lui également d'indiquer si elle ou il souhaite avoir une chambre pour fumeurs.

Tous les frais non payés pour la chambre et les repas, incluant les frais supplémentaires pour conjoint(e) et enfant(s), seront à la charge des délégué(e)s des sections locales.

Les repas sont compris dans les coûts de réservation énumérés ci-dessus, à partir du souper le vendredi 10 mai jusqu'au dîner le dimanche 12 mai.

SERVICES DE TRANSPORT

Transport à destination et en provenance de l'aéroport international Pearson de Toronto

Si vous avez besoin d'un transport pour vous rendre au Centre familial d'éducation d'Unifor, puis pour retourner à l'aéroport Pearson de Toronto, le départ est prévu pour **12 h (HE) le vendredi 10 mai, à partir de l'aéroport**; pour le trajet du retour vers l'aéroport, l'autobus partira à **11 h 30 (HE) le dimanche 12 mai, du Centre familial d'éducation d'Unifor**. Tenez compte des heures de départ de l'autobus au moment d'acheter vos billets d'avion. Le trajet dure approximativement 3 heures aller-retour.

Si vous habitez dans la région du Grand Toronto et que vous n'avez pas de transport personnel, vous pouvez vous rendre au lieu d'embarquement désigné, à l'aéroport Pearson, pour prendre l'autobus qui se rendra au Centre. Un préavis sera alors nécessaire.

Envoyez alors un courriel à jessica.glass@unifor.org contenant les renseignements énumérés ci-dessous, **d'ici le 19 avril 2024 à 17 h (HE)**, afin de confirmer votre place dans l'autobus :

- Nom complet :
- Adresse courriel
- Numéro de téléphone mobile
- Numéro du bol
- Heure d'arrivée
- Autobus vers le Centre seulement / Autobus vers l'aéroport seulement / Autobus pour l'aller et le retour
- Vous n'arriverez pas en avion, mais vous souhaitez profiter du service de la navette

INSCRIPTION AU SERVICE DE GARDE D'ENFANTS

Un service de garde gratuit est offert pour les enfants de 0 à 12 ans des déléguées et délégués admissibles, mais pendant les heures de conférence uniquement. Les personnes admissibles sont : les parents chefs de famille monoparentale; les parents non accompagnés de leur conjointe/compagne ou conjoint/compagnon; les deux parents sont délégués à la conférence.

Les déléguées et délégués qui ont besoin des services de garde doivent s'inscrire d'ici le 19 avril 2024 à 17 h (HE). Veuillez retourner le formulaire de garde d'enfants ci-joint dûment rempli avec le formulaire d'inscription à la conférence au Centre familial d'éducation d'Unifor. Le service de garde d'enfants pourrait être annulé si le nombre

d'enfants inscrits à la date limite est insuffisant. Prenez note que le service de garde du Centre familial d'éducation est offert gratuitement pendant la conférence.

Pour toute question concernant le service de garde, contactez Laurie Wright par téléphone, 1-519-389-3233 ou 1-800-265-3735, poste 3233, ou par courriel fecchildcare@unifor.org.

PROGRAMME DE LA CONFÉRENCE

L'inscription se déroulera le vendredi, de 16 h à 17 h 30.

Le souper sera servi dans la salle à manger, entre 17 h 30 et 19 h.

Horaire de la conférence : La conférence débutera par une séance plénière le vendredi, à 19 h. Elle se poursuivra le samedi, de 8 h 30 à 16 h 30, avec pauses et repas du midi. Nous reprendrons le dimanche matin, de 9 h à 11 h. La trousse contiendra une copie du programme de la conférence.

Arrivée tardive au Centre : Le bureau de l'administration sera ouvert jusqu'à 21 h. Si vous arrivez après 21 h, vous pourrez appuyer sur le bouton du service d'entretien, à gauche de la porte; un responsable de la sécurité vous fera entrer et vous remettra la clé de votre chambre.

Heure de départ de la chambre : Dimanche, à 10 h. Les frais engagés pour l'usage du service téléphonique doivent être réglés au moment du départ.

POLITIQUE SUR LE CORONAVIRUS (COVID-19) ET LES AUTRES VIRUS RESPIRATOIRES (RHUME, GRIPPE ET SYNCYTIAL)

Si vous vous sentez malade ou ne vous sentez pas bien, évitez de vous présenter au Centre. Si vous vous sentez malade ou ne vous sentez pas bien alors que vous êtes déjà sur place, merci d'en aviser le personnel à la réception du Centre. Restez dans votre chambre et nous prendrons les dispositions nécessaires pour organiser votre retour à la maison.

Si la gravité des symptômes vous inquiètent et que vous avez besoin de conseils, remplissez le questionnaire d'auto-évaluation que vous trouverez à <https://www.ontario.ca/self-assessment/>, et suivez leurs directives.

***Joignez-vous à nous! C'est une conférence à ne pas manquer!
Inscrivez-vous aujourd'hui même, car les places sont limitées!***

En toute solidarité,



MIKE BYRNE

Représentant national

Agent de liaison pour le FAEP

Intervenant en santé mentale, Unifor

/jg:sepb343

c. c. Lana Payne, adjoint(e)s
Conseil exécutif national d'Unifor;
Personnel d'Unifor
Comité du PAEF du Conseil d'Unifor
Réservations au Centre d'Unifor à Port Elgin
Services de garde au Centre d'Unifor à Port Elgin